Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 44"

Принят
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 26 августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕН
Директор МАОУ СОШ № 44
_____ Л.В. Воробьева
Приказ №185 от 26 августа 2026г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
2026-2027 учебный год (10 класс)
2027-2028 учебный год (11 класс)
(универсальный)
(Приложение к ООП СОО МАОУ СОШ№ 44)

г. Реж
2026

Пояснительная записка

Учебный план МАОУ СОШ №44 документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, формы промежуточной аттестации обучающихся (п.22 ст.2 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Учебный план среднего общего образования выступает в качестве одного из основных механизмов реализации основной образовательной программы среднего общего образования.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объём учебной нагрузки учащихся при 5-ти дневной неделе обучения в старшей школе;
- определяет перечень учебных предметов обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений; время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), практики и иные виды учебной деятельности по классам и учебным годам, соблюдая принцип преемственности;
- определяет формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план 10-11 классов составлен на основе следующих нормативных Документов:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года N 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями на 29 июня 2017 года);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413” (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 ”06 утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования“ (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования (Зарегистрирован 02.02.2024 № 77121);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования» (Зарегистрирован 29.02.2024 № 77380):
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации. касающихся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» № 171 от 19.03.2024 (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 N 729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных

образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";

- Приказ Минпросвещения России от 10.11.2025 N 808"О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"

-Основная образовательная программа среднего общего образования МАОУ СОШ №44;

- Устав МАОУ СОШ №44.

Учебный план состоит из двух частей: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

В обязательную часть входит 13 учебных предметов и индивидуальный проект (№14), являющийся обязательным для выполнения в 10 классе.

Обязательные учебные предметы изучаются на базовом или углубленном уровнях по выбору обучающихся.

1. Русский язык (базовый уровень);
2. Литература (базовый или углубленный уровень);
3. Иностранный язык (английский) (базовый или углубленный уровень);
4. Математика: Алгебра и начала математического анализа, Геометрия, Вероятность и статистика (базовый или углубленный уровень);
5. Информатика (базовый или углубленный уровень);
6. История (базовый или углубленный уровень);
7, Обществознание (базовый или углубленный уровень);
8. География (базовый или углубленный уровень);
9. Биология (базовый или углубленный уровень);
10. Химия (базовый или углубленный уровень);
11. Физика (базовый или углубленный уровень);
12. Физическая культура (базовый уровень);
13. Основы безопасности и защиты Родины (базовый уровень).
14. Индивидуальный проект — обязательное выполнение индивидуального проекта по одному из предметов, изучаемых обучающимся на углубленном уровне.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена пятью элективными курсами, которые обучающиеся выбирают в соответствии со своими потребностями и интересами.

Элективный курс «Сочинение на отлично» заключается в развитии речемыслительного потенциала каждого выпускника, а с другой стороны, в подготовке его к написанию эссе и сочинения-рассуждения.

Курс «Обществознание: теория и практика» предназначен для эффективной подготовки старшеклассников к сдаче единого государственного экзамена (ЕГЭ) по обществознанию, который по своему содержанию соответствует государственному стандарту среднего (полного) образования по предмету.

Курс «Практикум по биохимии» позволяет дополнительно к углубленным учебным предметам «Химия» и «Биология» овладеть методами проведения химических экспериментов, описания, анализа и оценки результатов, использовать методы научного познания в учебных биологических исследованиях, проводить и анализировать результаты экспериментов по изучению биологических объектов и явлений; использовать методы научного познания при решении практических задач.

Курс «Основы физического эксперимента» дает обучающимся возможность приобрести практический опыт работы с лабораторным оборудованием, овладеть конкретными приемами

исследовательской деятельности начинающего физика-экспериментатора, сформировать навыки оценки погрешностей результатов измерения физических величин.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, так же представлена курсами внеурочной деятельности:

Разговоры о важном (10-11 класс);

Россия- мои горизонты (10-11 класс);

Информатика в задачах (10-11 класс);

Трудные вопросы химии (11 класс);

Курс практической грамотности по русскому языку (11 класс).

Этапы составления индивидуального учебного плана (общий подход)

Первый шаг. Знакомство с предлагаемым вариантом учебного плана для обучающихся 10-11 классов. Этот план является основой для проектирования ИУП.

Часть первая - обязательные учебные предметы на базовом или углубленном уровне. Часть вторая, часть, формируемая участниками образовательных отношений элективные курсы по выбору обучающихся. Из этой части можно выбирать (или не выбирать) элективный курс.

Обратите внимание: «Русский язык», Физическая культура и «Основы безопасности и защиты Родины» изучаются только на базовом уровне. Если предмет изучается в 10 и 11 классе, то количество часов указывается в такой форме, например: 5/5 (5 часов - в 10 классе, 5 часов -в 11 классе); если учебный предмет изучается только в 10 классе - то пишется 2/0 или 1/0, если только в 11 классе — то 0/2 или 0/1.

В ИУПе указывается уровень изучения предмета и количество часов.

Например: Литература У — 5/5.

Второй шаг. Внесение в индивидуальный учебный план учебных предметов из обязательной части и выбор их уровня изучения. В ИУПе обязательно должно 2 учебных предмета, изучаемых на углубленном уровне. По желанию обучающегося допускается изучение третьего предмета на углубленном уровне. Определяется, сочетаются ли учебные предметы углубленного уровня, сколько их, сможете ли ученик справиться с такой нагрузкой.

Третий шаг. Подсчет часов в ИУПе за 10 и за ll класс. Минимум обязательных учебных часов в неделю - 32 в 10 ив 11 классе. Максимум учебных часов в неделю —34 в 10 и 11 классе.

Четвертый шаг. Если количество учебных часов в неделю меньше минимального, то в ИУП добавляются предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Пятый шаг. Считается общее количество учебных часов в неделю (по двум частям) в ИУПе. Если сумма больше 34 часов, вносятся коррективы в ИУП.

При наличии трех учебных предметов, изучаемых на углубленном уровне, допускается один лишний час, при этом, учебный предмет «Индивидуальный проект» изучается под руководством учителя с использованием дистанционных технологий.

Шестой шаг. Учебный план согласуется с заместителем директора, утверждается директором школы и является обязательным для исполнения.

Режим работы при реализации основной образовательной программы среднего общего образования строится на основе пятидневной учебной недели. Максимальная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе: 10-11 класс — 34 часа.

Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет в 10 и 11 классе 34 учебных недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

При наличии необходимых средств школа предполагает деление на группы при проведении занятий по различным учебным предметам. Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в конце каждого полугодия и в конце каждого учебного года по всем учебным предметам, входящим в индивидуальный план обучающегося. Основным объектом оценки в ходе промежуточной аттестации являются предметные и метапредметные результаты освоения основной образовательной программы среднего общего образования.
Промежуточная аттестация в 10-11 классах может проводиться в следующих формах:

- комплексная контрольная работа;
- итоговая контрольная работа предметного характера;
- диктант;
- сочинение или изложение с творческим заданием;
- тестирование;
- устный зачет;
- защита проектной или исследовательской работы и др.

Обязательным элементом промежуточной аттестации в конце 10-го класса является публичная защита индивидуального проекта или исследовательской работы по учебному предмету, изучаемому на углубленном уровне (или интеграции учебных предметов), в ходе которой осуществляется оценка уровня сформированности метапредметных умений обучающегося.

Любая форма промежуточной аттестации осуществляется с использованием учебнопознавательных и учебно-практических задач, требующих применения знаний, предметных и метапредеметных учебных действий.

Учебный план среднего общего образования (10-11 классы)
на 2025-2027 учебные годы для построения индивидуальных учебных планов

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения	Количество часов в неделю 10 класс	Количество часов в неделю 11 класс
	Обязательная часть (учебные предметы на базовом или углубленном уровне)			
Русский язык и литература	**1. Русский язык**	Базовый	2	2
	2. Литература	Базовый	3	3
		Углубленный	5	5
Иностранный язык	**3. Английский язык**	Базовый	3	3
		Углубленный	5	5
Математика и информатика	**4. Алгебра и начала анализа**	Базовый	2	2
		Углубленный	4	4
	Геометрия	Базовый	2	2
		Углубленный	3	3
	Вероятность и статистика	Базовый	1	1
		Углубленный	1	1
	5. Информатика	Базовый	1	1
		Углубленный	3	3
Общественно-научные предметы	**6. История**	Базовый	2	2
		Углубленный	4	4
	7. Обществознание	Базовый	2	2

		Углубленный	4	4
	8. География	Базовый	1	1
Естественно-научные предметы	**9. Биология**	Базовый	1	1
		Углубленный	3	3
	10. Химия	Базовый	1	1
		Углубленный	3	3
	11. Физика	Базовый	2	2
		Углубленный	5	5
Физическая культура и ОБЗР	**12. Физическая культура**	Базовый	2	2
	13. Основы безопасности и защиты Родины	Базовый	1	1
	14.Индивидуальный проект		1	0
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (учебные предметы и курсы по выбору обучающихся)				
Сочинение на отлично			1	
Обществознание: теория и практика			1	
Практикум по биохимии			1	
Количество учебных недель			**34**	**34**
Минимальная нагрузка в неделю			**32**	**32**
Максимальная нагрузка в неделю (пятидневка)			**34**	**34**
Минимальная нагрузка за 2 года			**1088(32*34)+1088(32*34)=2176**	
Максимальная нагрузка за 2 года			**2312**	

Учебный план среднего общего образования
10-11 классы на 2026-2028 учебные годы (часы недельные)

Группы	*Мат-Физ*	*Мат-Общ*	*Общ-Био*	*Био-Хим*	*Мат-Хим*	*Мат-Био-Хим*
Классы	***10/11***	***10/11***	***10/11***	***10/11***	***10/11***	***10/11***
Обязательная часть (учебные предметы на базовом или углубленном уровне						
1. Русский язык	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б
2. Литература	3/3 Б	3/3 Б	3/3 Б	3/3 Б	3/3 Б	3/3 Б
3. Английский язык	3/3 Б*	3/3 Б*	3/3 Б*	3/3 Б*	3/3 Б*	3/3 Б*
4.Алгебра и начала анализа	**4/4 У**	**4/4 У**	2/2 Б*	2/2 Б*	**4/4 У**	**4/4 У**
Геометрия	**3/3 У**	**3/3 У**	2/2 Б*	2/2 Б*	**3/3 У**	**3/3 У**
Вероятность и статистика	**1/1 У**	**1/1 У**	1/1 Б*	1/1 Б*	**1/1 У**	**1/1 У**
5.Информатика	1/1 Б*	1/1 Б*	1/1 Б*	1/1 Б*	1/1 Б*	1/1 Б*
6.История	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б
7.Обществознание	2/2 Б	**4/4 У***	**4/4 У***	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б
8.География	1/1 Б	1/1 Б	1/1 Б	1/1 Б	1/1 Б	1/1 Б
9.Биология	1/1 Б*	1/1 Б*	**3/3 У**	**3/3 У**	1/1 Б*	**3/3 У**
10.Химия	1/1 Б	1/1 Б	1/1 Б	**3/3 У***	**3/3 У***	**3/3 У**
11.Физика	**5/5 У***	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б
12.Физическая культура	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б	2/2 Б
13.Основы безопасности и защиты родины	1/1 Б	1/1 Б	1/1 Б	1/1 Б	1/1 Б	1/1 Б
14.Индивидуальный проект	1/0	1/0	1/0	1/0	1/0	1/0
Итого	**33/32**	**32/31**	**31/30**	**31/30**	**32/31**	**34/33**
1.Сочинение на отлично	1/1*	0/1*	1/1*	1/1*	1/1*	0/1*
2.Обществознание: теория и практика	0/0	1/1	1/1	1/1	0/0	0/0
3.Практикум по биохимии	0/0	0/0	1/1*	1/1*	1/1*	0/0
4. Основы физического эксперимента	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
Максимальная нагрузка в неделю	**34/34**	**34/34**	**34/33**	**34/33**	**34/33**	**34/34**
Внеурочная деятельность						
Разговоры о важном	1			1		2
Россия- мои горизонты	1			1		2

Военно- патриотический клуб «Я – патриот»	1	0	1
Трудные вопросы физики (Точка роста)	1	0	1
	4	2	6