

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 44»



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 44

/ Л.В. Воробьева

Приказ № 149

от «26» августа 2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по правилам безопасного поведения
в общественном транспорте
для обучающихся

ИОТ/о-010-2025

г. Реж

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Инструкция предназначена для инструктажа обучающихся перед поездками в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе, трамвае, метро).
- 1.2. Соблюдайте правила пользования общественным транспортом, которые располагаются в транспорте.
- 1.3. Помните, что в салоне есть разные места. Не садитесь на места для инвалидов или пассажиров с детьми.
- 1.4. Если в салоне мест мало, нужно уступать место тем, кто старше, больным и пожилым людям, пассажирам с детьми.
- 1.5. Нельзя ставить сумки и портфели там, где они могут помешать движению пассажиров.
- 1.6. Никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся на себя.
- 1.7. Если нет свободных мест, постарайся стоять в центре прохода, держась рукой за поручень.
- 1.8. Не прикасайся к металлическим частям в троллейбусе, трамвае, при пожаре они могут оказаться под электрическим напряжением.

2. Требования безопасности перед поездкой

- 2.1. Ожидайте транспорт на остановке, не выходите на проезжую часть.
- 2.2. Не начинайте посадку до полной остановки транспорта. Начиная посадку, пропустите вперед старых больных людей и маленьких детей.
- 2.3. Не пытайтесь втиснуться в переполненный транспорт, закрывающаяся дверь может травмировать.
- 2.4. Будьте осторожны, когда двери закрываются. Если кого-то зажало дверями, немедленно подайте сигнал водителю или попросите об этом других пассажиров.
- 2.5. Если в салоне свободно, лучше всего занимать сидячие места по ходу движения транспорта, чтобы видеть дорогу перед собой.
- 2.6. Если свободных мест нет, пройдите в середину салона, встаньте по ходу транспорта так, чтобы не мешать пассажирам, проходящим к выходу. Держитесь за поручень.

3. Требования безопасности во время поездки

- 3.1. В салоне себя надо вести спокойно, не кричать, не мешать проходу пассажиров к дверям и в середину салона.
- 3.2. Сохраняйте повышенное внимание и следите за обстановкой.

- 3.3. Нельзя заслонять стекло кабины водителя, он должен видеть всё, что делается в салоне, ведь он отвечает за жизнь и безопасность всех пассажиров.
- 3.4. Во время движения внимательно слушайте объявления водителя, точно называйте свою остановку, заранее готовьтесь к выходу, чтобы не расталкивать пассажиров.
- 3.5. Не старайтесь оказаться первым, чтобы вас не вытолкнула толпа выходящих пассажиров.
- 3.6. Тот, кто стоит, не держится, может упасть вперёд и получить ушибы о различные предметы, например поручни, твёрдые предметы, перевозимые пассажирами.
- 3.7. Сидя задом наперёд, можно получить травму шеи.
- 3.8. Вещи, стоящие на полу, вызовут падение человека даже в том случае, если он держится.
- 3.9. Висящий на поручнях человек может сорваться и получить ушибы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Если транспорт упал в реку, соблюдай хладнокровие и не стремись сразу покинуть салон, так как встречный поток воды не даст тебе этого сделать, подожди несколько секунд, пока салон заполнится водой. Если двери закрыты, вспомни, как можно воспользоваться аварийным окном. Открой его или выбей, задержи дыхание и выныривай.
- 4.2. Электрическое питание трамвая, троллейбуса создаёт угрозу поражения электрическим током, вероятность этого возрастает в дождливую погоду. Покидать вагон трамвая или салон троллейбуса, находящийся под напряжением, следует прыжком, чтобы исключить удар током в положении, если пассажир, стоя одной ногой на ступеньке, другой касается земли.
- 4.3. Зоны опасности в метрополитене - турникеты при входе в метро, эскалатор, перрон и вагон поезда. Каждый вагон оборудован экстренной связью с машинистом: в опасной ситуации воспользуйтесь ею, нажав на кнопку, не торопясь, скажите что произошло, и не забудьте назвать номер вагона, указанный рядом с кнопкой.
- 4.4. Не пытайтесь остановить аварийным стоп-краном поезд в туннеле - это затруднит тушение пожара и эвакуацию. Если поезд всё-таки остановился в туннеле, сохраняйте спокойствие, ждите объявлений и выполняйте все распоряжения работников метрополитена.
- 4.5. В случае аварии на наземном транспорте можно воспользоваться аварийным выходом или окном.

- 4.6. Если в транспорте возник пожар, немедленно сообщите об этом водителю.
- 4.7. В салоне есть огнетушитель, умей им пользоваться.
- 4.8. Защити нос и рот от дыма платком, шарфом, рукавом, полкой платья, куртки. Если придётся прыгать через пламя, защити одеждой голову и глаза.
- 4.9. Аварии случаются неожиданно, но за несколько секунд удаётся понять, что столкновение неизбежно. В этом случае необходимо закрыть голову руками и лечь на бок, если ты не сидишь.
- 4.10. Если удар произошёл, постарайся как можно быстрее выбраться наружу, так как транспорт может загореться.

4. Требования безопасности после окончания поездки

- 5.1. Помните, городской транспорт ходит по улицам там же, где и другой транспорт. Поэтому выйдя на нужной вам остановке, не торопитесь тут же перебежать через дорогу.
- 5.2. Выйдя из транспорта, посмотрите, не мешает ли вашему проходу другой транспорт: встречный трамвай, машина, автобус, троллейбус.
- 5.3. Лучше всего подождать, пока транспорт, которым вы приехали, отъедет, и вы сможете осмотреться.
- 5.4. Если вам нужно перейти на другую сторону, сделайте это по пешеходному переходу, соблюдая все правила перехода.
- 5.5. Если перехода нет, всегда обходите автобус и троллейбус сзади, а трамвай спереди.
- 5.6. Идя по тротуару, соблюдай правило правой руки - иди по правой стороне, обходи препятствия, двигаясь вправо.

Инструкцию разработал:

заместитель директора по ВР  / Н.М. Токарева