

Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44

Л.В.Воробьева

МЕНЮ неделя 1 день 1

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Учащиеся 7-11 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
257/94	Каша гречневая вязкая	150	4,32	4,87	26,70	145,48
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		26,78	26,84	61,36	576,09
Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
257/94	Каша гречневая вязкая	180	11,40	10,46	49,44	337,40
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		33,86	32,43	84,10	768,01
ОВЗ Учащиеся 7-10 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
257/94	Каша гречневая вязкая	150	4,32	4,87	26,70	145,48
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		26,78	26,84	61,36	576,09
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,74	16,64	135,25
25/8	Шницель из мяса с отрубями	80	9,65	15,25	11,36	145,30
471/1994	Картофель отварной в молоке	150	2,20	11,13	20,67	189,70
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,09	88,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
	Итого		23,59	32,09	108,61	763,50
ОВЗ Учащиеся 11-18 лет						



	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
257/94	Каша гречневая вязкая	150	4,32	4,87	26,70	145,48
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		26,78	26,84	61,36	576,09
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	50	0,40	0,05	1,23	7,80
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	5,93	20,78	164,06
25/8	Шницель из мяса с отрубями	100	10,64	16,02	12,96	149,03
471/1994	Картофель отварной в молоке	180	26,64	3,76	10,00	103,56
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	10,40	179,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		47,97	26,28	89,34	768,24
	Родительская плата					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
257/94	Каша гречневая вязкая	180	11,40	10,46	49,44	337,40
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		33,86	32,43	84,10	768,01



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44

Л.В.Воробьева

МЕНЮ неделя 1 день 2

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Учащиеся 7-11 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	200	12,11	14,18	36,02	313,24
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		16,73	14,76	84,00	533,02
Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	250	18,13	18,72	56,02	399,05
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		22,75	19,30	104,00	618,83
ОВЗ Учащиеся 7-10 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	200	12,11	14,18	36,02	313,24
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		16,73	14,76	84,00	533,02
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
110/1994	Борщ со сметаной	200/5	3,70	8,16	23,78	152,72
тгк 360	Плов из мяса с куркумой	200	15,40	16,51	46,71	353,71
тгк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02
	Итого		25,66	25,37	138,15	823,77
ОВЗ Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	250	18,13	18,72	56,02	399,05
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		22,75	19,30	104,00	618,83



	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
110/1994	Борщ со сметаной	250/10	6,60	10,15	29,58	189,96
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	250	17,63	18,00	65,02	370,52
ттк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02
	Итого		30,79	28,85	162,26	877,82
	Родительская плата					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	250	18,13	18,72	56,02	399,05
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		22,75	19,30	104,00	618,83



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44

Л.В.Воробьева

МЕНЮ неделя 1 день 3

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Учащиеся 7-11 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 413	Котлета куриная с отрубями	80	13,72	16,20	9,16	208,13
ттк 395	Рис припущенный с куркумой с овощами	150	3,63	3,17	38,25	196,75
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		19,99	19,76	75,96	542,81
Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 413	Котлета куриная с отрубями	100	13,82	18,87	9,92	218,81
ттк 395	Рис припущенный с куркумой с овощами	180	4,36	3,81	45,91	236,10
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		21,81	23,17	91,30	626,43
ОВЗ Учащиеся 7-10 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 413	Котлета куриная с отрубями	80	13,72	16,20	9,16	208,13
ттк 395	Рис припущенный с куркумой с овощами	150	3,63	3,17	38,25	196,75
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		19,99	19,76	75,96	542,81
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
120/1994	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	3,70	7,08	17,13	159,72
431/1994	Макаронник с мясом	200	15,88	15,96	44,20	350,82
ттк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35



	Итого		22,64	23,49	95,00	669,09
	ОВЗ Учащиеся 11-18 лет					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 413	Котлета куриная с отрубями	100	13,82	18,87	9,92	218,81
ттк 395	Рис припущенный с куркумой с овощами	180	4,36	3,81	45,91	236,10
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		20,82	23,07	84,38	592,84
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
120/1994	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	3,70	7,08	17,13	159,72
431/1994	Макаронник с мясом	250	15,88	15,96	44,20	350,82
ттк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		22,64	23,49	95,00	669,09
	Родительская плата					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 413	Котлета куриная с отрубями	100	13,82	18,87	9,92	218,81
ттк 395	Рис припущенный с куркумой с овощами	180	4,36	3,81	45,91	236,10
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		21,81	23,17	91,30	626,43



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44

Л.В.Воробьева

МЕНЮ неделя 1 день 4

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Учащиеся 7-11 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
50/2003	Котлета мясная Детская	80,00	10,06	11,65	10,23	216,32
276/94	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,36	6,56	39,86	214,12
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		20,13	18,72	82,26	583,76
Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
50/2003	Котлета мясная Детская	100	10,60	12,00	10,40	237,00
276/94	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,36	6,56	39,86	214,12
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		21,61	19,11	92,39	654,23
ОВЗ Учащиеся 7-10 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
50/2003	Котлета мясная Детская	80,00	10,06	11,65	10,23	216,32
276/94	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,36	6,56	39,86	214,12
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		20,13	18,72	82,26	583,76
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тгк 245	Овощная подгарнировка	60	0,62	0,12	2,24	15,24
тгк 451	Солянка с филе кури со сметаной	200/5	5,27	7,97	8,73	81,20
309/1994	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,69	8,70	5,79	198,00
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75



-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		26,32	21,09	86,27	663,71
	ОВЗ Учащиеся 11-18 лет					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
50/2003	Котлета мясная Детская	100	10,60	12,00	10,40	237,00
276/94	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,36	6,56	39,86	214,12
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		21,61	19,11	92,39	654,23
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тتك 245	Овощная подгариновка	30	9,37	0,20	3,73	25,40
тتك 451	Солянка с филе куры со сметаной	200/5	5,27	7,97	8,73	81,20
309/1994	Рыба тушенная в томате с овощами	100	11,69	8,70	5,79	198,00
472/1994	Картофельное пюре	180,00	3,78	7,92	19,62	165,60
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		36,15	25,43	98,61	755,57
	Родительская плата					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
50/2003	Котлета мясная Детская	100	10,60	12,00	10,40	237,00
276/94	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,36	6,56	39,86	214,12
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		21,61	19,11	92,39	654,23



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44

Л.В.Воробьева

МЕНЮ неделя 1 день 5

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Учащиеся 7-11 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	150/10	5,44	10,45	15,36	221,80
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		8,60	10,87	52,45	392,42
Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	200/10	6,56	11,00	16,53	265,30
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		9,72	11,42	53,62	435,92
ОВЗ Учащиеся 7-10 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	150/10	5,44	10,45	15,36	221,80
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		8,60	10,87	52,45	392,42
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
139/1994	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,50	7,20	10,70	120,00
464/ттк	Голубцы ленивые в соусе сметанн. с том.	100/50	12,60	12,00	10,40	237,00
463/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	3,39	28,76	173,42
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,59	88,19



-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		29,34	23,26	101,95	775,33
	ОВЗ Учащиеся 11-18 лет					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	200/10	6,56	11,00	16,53	265,30
тгк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		9,72	11,42	53,62	435,92
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тгк 245	Овощная поджаривка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
139/1994	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,50	7,20	10,70	120,00
464/тгк	Голубцы ленивые в соусе сметанн. с том.	100/50	12,60	12,00	10,40	237,00
463/1994	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,12	4,50	29,36	184,20
тгк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,59	88,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		29,88	24,37	102,55	786,11
	Родительская плата					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	200/10	6,56	11,00	16,53	265,30
тгк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		9,72	11,42	53,62	435,92



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44

Л.В.Воробьева

МЕНЮ неделя 2 день 1

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Учащиеся 7-11 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	6,57	5,31	28,75	173,42
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		30,29	27,29	69,02	631,63
Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	7,89	6,37	34,51	208,10
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		31,61	28,35	74,78	666,31
ОВЗ Учащиеся 7-10 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	6,57	5,31	28,75	173,42
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		30,29	27,29	69,02	631,63
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	16,63	131,24
ттк 414	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	80,00	12,56	16,52	8,16	251,23
ттк 255	Макароны отварные с овощами	150	6,00	6,60	31,80	216,00
ттк 302	Компот из ягод "Ассорти"	200	1,02	0,06	19,76	87,60



-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		27,37	28,08	104,52	824,30
	ОВЗ Учащиеся 11-18 лет					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	7,89	6,37	34,51	208,10
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		31,61	28,35	74,78	666,31
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	16,63	131,24
ттк 414	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	100	13,45	17,38	9,11	262,38
ттк 255	Макароны отварные с овощами	180	7,00	5,90	36,23	245,30
ттк 302	Компот из ягод "Ассорти"	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		29,26	28,24	109,90	864,75
	Родительская плата					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	7,89	6,37	34,51	208,10
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		31,61	28,35	74,78	666,31



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44

Л.В.Воробьева

МЕНЮ неделя 2 день 2

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Учащиеся 7-11 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тتك 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
тتك 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58
тتك 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		17,07	15,71	56,72	478,31
Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тتك 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
тتك 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09
тتك 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		17,69	17,44	60,46	504,82
ОВЗ Учащиеся 7-10 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тتك 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
тتك 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58
тتك 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		17,07	15,71	56,72	478,31
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
110/1994	Борщ со сметаной	200/5	5,70	8,16	23,78	152,72
383/1994	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	9,27	10,41	13,91	146,46



ттк 358	Рис припущенный с куркумой	150	3,63	3,18	38,26	196,75
ттк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
-	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02
	Итого		24,58	22,54	141,17	801,81
	ОВЗ Учащиеся 11-18 лет					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		17,69	17,44	60,46	504,82
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
110/1994	Борщ со сметаной	200/5	5,70	8,16	23,78	152,72
383/1994	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	9,27	10,41	13,91	146,46
ттк 358	Рис припущенный с куркумой	180	4,16	4,56	45,23	206,12
ттк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
-	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02
	Итого		25,11	23,92	148,14	811,18
	Родительская плата					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		17,69	17,44	60,46	504,82



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44

Л.В.Воробьева

МЕНЮ неделя 2 день 3

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Учащиеся 7-11 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60,00	0,66	0,12	2,28	14,40
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	200	15,40	16,51	46,71	353,71
ттк/264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		23,23	20,33	97,35	628,68
Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60,00	0,66	0,12	2,28	14,40
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	250	12,50	17,64	46,51	341,56
ттк/264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		20,33	21,46	97,15	616,53
ОВЗ Учащиеся 7-10 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60,00	0,66	0,12	2,28	14,40
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	200	15,40	16,51	46,71	353,71
ттк/264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		23,23	20,33	97,35	628,68
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
167/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98
284/1994	Омлет натуральный с маслом сл.	200/5	11,10	8,90	30,74	262,00



ттк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
	Итого		21,58	18,39	99,93	659,06
	ОВЗ Учащиеся 11-18 лет					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60,00	0,66	0,12	2,28	14,40
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	250	12,50	17,64	46,51	341,56
ттк/264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		20,33	21,46	97,15	616,53
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
167/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	7,86	15,58	17,59	168,98
284/1994	Омлет натуральный с маслом сл.	200/5	11,10	8,90	30,74	262,00
ттк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
	Итого		25,58	25,39	99,93	690,06
	Родительская плата					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60,00	0,66	0,12	2,28	14,40
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	250	12,50	17,64	46,51	341,56
ттк/264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	Итого		20,33	21,46	97,15	616,53



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44

Л.В.Воробьева

МЕНЮ неделя 2 день 4

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Учащиеся 7-11 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тتك 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
тتك 199	Филе кур. тушен. в соусе сметане с том и овощами	80	9,56	10,36	6,95	169,23
469/1994	Макаронные изделия отварные	150	5,30	5,47	33,22	183,94
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		18,81	16,38	76,76	532,31
Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тتك 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
тتك 199	Филе кур. тушен. в соусе сметане с том и овощами	100	10,75	11,36	7,74	177,70
469/1994	Макаронные изделия отварные	180	6,36	6,57	39,86	220,73
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		21,06	18,48	84,19	577,57
ОВЗ Учащиеся 7-10 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тتك 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
тتك 199	Филе кур. тушен. в соусе сметане с том и овощами	80	9,56	10,36	6,95	169,23
469/1994	Макаронные изделия отварные	150	5,30	5,47	33,22	183,94
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		18,81	16,38	76,76	532,31
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тتك 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
132/1994	Суп из овощей с зелен. горош. со сметан.	200/5	3,70	7,18	18,13	159,72
25/8	Шницель из мяса с отрубями	100	10,60	12,40	12,90	212,00



257/94	Каша гречневая вязкая	150	4,32	4,87	26,70	145,48
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,59	88,19
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		22,30	24,93	95,89	694,94
	ОВЗ Учащиеся 11-18 лет					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 199	Филе кур. тушен. в соусе смет.с том с овощ	100	10,75	11,36	7,74	177,70
469/1994	Макаронные изделия отварные	180	6,36	6,57	39,86	220,73
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		21,06	18,48	84,19	577,57
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
132/1994	Суп из овощей с зелен. горош. со сметан.	250/5	6,35	8,30	29,20	230,00
ттк 199	Филе кур. тушен. в соусе сметане с том и овощами	100	10,75	11,36	7,74	177,70
469/1994	Макаронные изделия отварные	180	6,36	6,57	39,86	220,73
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,59	88,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		28,13	26,81	121,88	839,76
	Родительская плата					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 199	Филе кур. тушен. в соусе сметане с том и овощами	100	10,75	11,36	7,74	177,70
469/1994	Макаронные изделия отварные	180	6,36	6,57	39,86	220,73
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		21,06	18,48	84,19	577,57



МЕНЮ неделя 2 день 5

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Учащиеся 7-11 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
2/2004	Бутерброд с сыром	15/15	3,70	10,01	5,17	114,71
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
тгк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,1
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		15,39	14,33	66,80	546,77
Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
2/2004	Бутерброд с сыром	15/15	3,70	10,01	5,17	114,71
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
тгк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		19,09	24,34	71,97	546,77
ОВЗ Учащиеся 7-10 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
2/2004	Бутерброд с сыром	15/15	3,70	10,01	5,17	114,71
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
тгк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
	Итого		19,09	24,34	71,97	546,77
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
129/1994	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	5,50	8,10	18,64	130,50
431/1994	Макаронник с мясом	200	15,88	15,96	44,20	350,82
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		26,35	24,67	106,09	692,06
ОВЗ Учащиеся 11-18 лет						
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
2/2004	Бутерброд с сыром	15/15	3,70	10,01	5,17	114,71
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
тгк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		15,39	14,33	66,80	546,77
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
129/1994	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3,10	6,60	19,24	118,38
431/1994	Макаронник с мясом	250	19,56	18,63	48,36	369,23
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17







-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		27,63	25,84	110,85	698,35
	Родительская плата					
	Завтрак	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
2/2004	Бутерброд с сыром	15/15	3,70	10,01	5,17	114,71
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
тгк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого		15,39	14,33	66,80	546,77

Идентификатор документа 8c5b44bf-8af2-440a-841b-0d412cf0f90c



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	ООО "ФАБРИКА ВКУСА" ПАРЛЮК ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ДИРЕКТОР	 Не требуется для подписания	02D7B578000DB3FBAA4B5B7EBAC5FEA572 с 01.07.2025 10:09 по 01.10.2026 10:09 GMT+03:00	26.01.2026 15:39 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 44" Воробьева Лариса Викторовна Директор	 Не требуется для подписания	00AC0BF338B9465454E87F047D4F3FFE0B с 28.04.2025 05:51 по 22.07.2026 05:51 GMT+03:00	27.01.2026 09:05 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа