

Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"  
В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44  
Л.В.Воробьева

## МЕНЮ неделя 1 день 1

№	Наименование блюда	Выход, г	Bелки, всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
<b>Учащиеся 7-11 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
257/94	Каша гречневая вязкая	150	4,32	4,87	26,70	145,48
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>26,78</b>	<b>26,84</b>	<b>61,36</b>	<b>576,09</b>
<b>Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
257/94	Каша гречневая вязкая	180	11,40	10,46	49,44	337,40
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>33,86</b>	<b>32,43</b>	<b>84,10</b>	<b>768,01</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 7-10 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
257/94	Каша гречневая вязкая	150	4,32	4,87	26,70	145,48
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>26,78</b>	<b>26,84</b>	<b>61,36</b>	<b>576,09</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,74	16,64	135,25
25/8	Шницель из мяса с отрубями	80	9,65	15,25	11,36	145,30
471/1994	Картофель отварной в молоке	150	2,20	11,13	20,67	189,70
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,09	88,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
	<b>Итого</b>		<b>23,59</b>	<b>32,09</b>	<b>108,61</b>	<b>763,50</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 11-18 лет</b>						



	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
257/94	Каша гречневая вязкая	150	4,32	4,87	26,70	145,48
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>26,78</b>	<b>26,84</b>	<b>61,36</b>	<b>576,09</b>
	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	50	0,40	0,05	1,23	7,80
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	5,93	20,78	164,06
25/8	Шницель из мяса с отрубями	100	10,64	16,02	12,96	149,03
471/1994	Картофель отварной в молоке	180	26,64	3,76	10,00	103,56
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	10,40	179,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>47,97</b>	<b>26,28</b>	<b>89,34</b>	<b>768,24</b>
	<u>Родительская плата</u>					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
257/94	Каша гречневая вязкая	180	11,40	10,46	49,44	337,40
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>33,86</b>	<b>32,43</b>	<b>84,10</b>	<b>768,01</b>



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"  
В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44  
Л.В.Воробьева

## МЕНЮ неделя 1 день 2

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Учащиеся 7-11 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	200	12,11	14,18	36,02	313,24
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>16,73</b>	<b>14,76</b>	<b>84,00</b>	<b>533,02</b>
<b>Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	250	18,13	18,72	56,02	399,05
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>22,75</b>	<b>19,30</b>	<b>104,00</b>	<b>618,83</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 7-10 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	200	12,11	14,18	36,02	313,24
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>16,73</b>	<b>14,76</b>	<b>84,00</b>	<b>533,02</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
110/1994	Борщ со сметаной	200/5	3,70	8,16	23,78	152,72
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	200	15,40	16,51	46,71	353,71
ттк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02
	<b>Итого</b>		<b>25,66</b>	<b>25,37</b>	<b>138,15</b>	<b>823,77</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	250	18,13	18,72	56,02	399,05
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>22,75</b>	<b>19,30</b>	<b>104,00</b>	<b>618,83</b>



	<u>Обед</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
110/1994	Борщ со сметаной	250/10	6,60	10,15	29,58	189,96
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	250	17,63	18,00	65,02	370,52
ттк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02
	<b>Итого</b>		<b>30,79</b>	<b>28,85</b>	<b>162,26</b>	<b>877,82</b>
	<b>Родительская плата</b>					
	<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	250	18,13	18,72	56,02	399,05
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>22,75</b>	<b>19,30</b>	<b>104,00</b>	<b>618,83</b>



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"  
В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44  
Л.В.Воробьева

## МЕНЮ неделя 1 день 3

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Учащиеся 7-11 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 413	Котлета куриная с отрубями	80	13,72	16,20	9,16	208,13
ттк 395	Рис припущеный с куркумой с овощами	150	3,63	3,17	38,25	196,75
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>19,99</b>	<b>19,76</b>	<b>75,96</b>	<b>542,81</b>
<b>Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 413	Котлета куриная с отрубями	100	13,82	18,87	9,92	218,81
ттк 395	Рис припущеный с куркумой с овощами	180	4,36	3,81	45,91	236,10
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>21,81</b>	<b>23,17</b>	<b>91,30</b>	<b>626,43</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 7-10 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 413	Котлета куриная с отрубями	80	13,72	16,20	9,16	208,13
ттк 395	Рис припущеный с куркумой с овощами	150	3,63	3,17	38,25	196,75
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>19,99</b>	<b>19,76</b>	<b>75,96</b>	<b>542,81</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
120/1994	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	3,70	7,08	17,13	159,72
431/1994	Макаронник с мясом	200	15,88	15,96	44,20	350,82
ттк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35



	<b>Итого</b>		<b>22,64</b>	<b>23,49</b>	<b>95,00</b>	<b>669,09</b>
	<b>ОВЗ Учащиеся 11-18 лет</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 413	Котлета куриная с отрубями	100	13,82	18,87	9,92	218,81
ттк 395	Рис припущеный с куркумой с овощами	180	4,36	3,81	45,91	236,10
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>20,82</b>	<b>23,07</b>	<b>84,38</b>	<b>592,84</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
120/1994	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	3,70	7,08	17,13	159,72
431/1994	Макаронник с мясом	250	15,88	15,96	44,20	350,82
ттк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>22,64</b>	<b>23,49</b>	<b>95,00</b>	<b>669,09</b>
	<b>Родительская плата</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 413	Котлета куриная с отрубями	100	13,82	18,87	9,92	218,81
ттк 395	Рис припущеный с куркумой с овощами	180	4,36	3,81	45,91	236,10
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>21,81</b>	<b>23,17</b>	<b>91,30</b>	<b>626,43</b>



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"  
В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44  
Л.В.Воробьева

## МЕНЮ неделя 1 день 4

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Учащиеся 7-11 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
50/2003	Котлета мясная Детская	80,00	10,06	11,65	10,23	216,32
276/94	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,36	6,56	39,86	214,12
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>20,13</b>	<b>18,72</b>	<b>82,26</b>	<b>583,76</b>
<b>Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
50/2003	Котлета мясная Детская	100	10,60	12,00	10,40	237,00
276/94	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,36	6,56	39,86	214,12
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>21,61</b>	<b>19,11</b>	<b>92,39</b>	<b>654,23</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 7-10 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
50/2003	Котлета мясная Детская	80,00	10,06	11,65	10,23	216,32
276/94	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,36	6,56	39,86	214,12
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>20,13</b>	<b>18,72</b>	<b>82,26</b>	<b>583,76</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60	0,62	0,12	2,24	15,24
ттк 451	Солянка с филе куры со сметаной	200/5	5,27	7,97	8,73	81,20
309/1994	Рыба тушенная в томате с овощами	100	11,69	8,70	5,79	198,00
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75



-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>26,32</b>	<b>21,09</b>	<b>86,27</b>	<b>663,71</b>
	<b>ОВЗ Учащиеся 11-18 лет</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
50/2003	Котлета мясная Детская	100	10,60	12,00	10,40	237,00
276/94	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,36	6,56	39,86	214,12
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>21,61</b>	<b>19,11</b>	<b>92,39</b>	<b>654,23</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	9,37	0,20	3,73	25,40
ттк 451	Солянка с филе куры со сметаной	200/5	5,27	7,97	8,73	81,20
309/1994	Рыба тушенная в томате с овощами	100	11,69	8,70	5,79	198,00
472/1994	Картофельное пюре	180,00	3,78	7,92	19,62	165,60
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>36,15</b>	<b>25,43</b>	<b>98,61</b>	<b>755,57</b>
	<b>Родительская плата</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
50/2003	Котлета мясная Детская	100	10,60	12,00	10,40	237,00
276/94	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,36	6,56	39,86	214,12
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>21,61</b>	<b>19,11</b>	<b>92,39</b>	<b>654,23</b>



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"  
В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44  
Л.В.Воробьева

## МЕНЮ неделя 1 день 5

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Учащиеся 7-11 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	150/10	5,44	10,45	15,36	221,80
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>8,60</b>	<b>10,87</b>	<b>52,45</b>	<b>392,42</b>
<b>Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	200/10	6,56	11,00	16,53	265,30
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>9,72</b>	<b>11,42</b>	<b>53,62</b>	<b>435,92</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 7-10 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	150/10	5,44	10,45	15,36	221,80
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>8,60</b>	<b>10,87</b>	<b>52,45</b>	<b>392,42</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
139/1994	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,50	7,20	10,70	120,00
464/ттк	Голубцы ленивые в соусе сметанн. с том.	100/50	12,60	12,00	10,40	237,00
463/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	3,39	28,76	173,42
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,59	88,19



-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>29,34</b>	<b>23,26</b>	<b>101,95</b>	<b>775,33</b>
	<b>ОВЗ Учащиеся 11-18 лет</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	200/10	<b>6,56</b>	11,00	16,53	<b>265,30</b>
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>9,72</b>	<b>11,42</b>	<b>53,62</b>	<b>435,92</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная под гарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
139/1994	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,50	7,20	10,70	<b>120,00</b>
464/ттк	Голубцы ленивые в соусе сметанн. с том.	100/50	12,60	12,00	<b>10,40</b>	237,00
463/1994	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,12	<b>4,50</b>	29,36	184,20
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,59	88,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>29,88</b>	<b>24,37</b>	<b>102,55</b>	<b>786,11</b>
	<b>Родительская плата</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	200/10	<b>6,56</b>	11,00	16,53	<b>265,30</b>
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>9,72</b>	<b>11,42</b>	<b>53,62</b>	<b>435,92</b>



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"  
В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44  
Л.В.Воробьева

## МЕНЮ неделя 2 день 1

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Учащиеся 7-11 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	6,57	5,31	28,75	173,42
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>30,29</b>	<b>27,29</b>	<b>69,02</b>	<b>631,63</b>
<b>Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	7,89	6,37	34,51	208,10
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>31,61</b>	<b>28,35</b>	<b>74,78</b>	<b>666,31</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 7-10 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	6,57	5,31	28,75	173,42
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>30,29</b>	<b>27,29</b>	<b>69,02</b>	<b>631,63</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	16,63	131,24
ттк 414	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	80,00	12,56	16,52	8,16	251,23
ттк 255	Макароны отварные с овощами	150	6,00	6,60	31,80	216,00
ттк 302	Компот из ягод "Ассорти"	200	1,02	0,06	19,76	87,60



-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>27,37</b>	<b>28,08</b>	<b>104,52</b>	<b>824,30</b>
	<b>ОВЗ Учащиеся 11-18 лет</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	7,89	6,37	34,51	208,10
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>31,61</b>	<b>28,35</b>	<b>74,78</b>	<b>666,31</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	16,63	131,24
ттк 414	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	100	13,45	17,38	9,11	262,38
ттк 255	Макароны отварные с овощами	180	7,00	5,90	36,23	245,30
ттк 302	Компот из ягод "Ассорти"	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>29,26</b>	<b>28,24</b>	<b>109,90</b>	<b>864,75</b>
	<b>Родительская плата</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
401/1994	Гуляш из мяса	100	17,17	18,33	3,50	247,50
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	7,89	6,37	34,51	208,10
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>31,61</b>	<b>28,35</b>	<b>74,78</b>	<b>666,31</b>



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"  
В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44  
Л.В.Воробьева

## МЕНЮ неделя 2 день 2

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Учащиеся 7-11 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>17,07</b>	<b>15,71</b>	<b>56,72</b>	<b>478,31</b>
<b>Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>17,69</b>	<b>17,44</b>	<b>60,46</b>	<b>504,82</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 7-10 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>17,07</b>	<b>15,71</b>	<b>56,72</b>	<b>478,31</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
110/1994	Борщ со сметаной	200/5	5,70	8,16	23,78	152,72
383/1994	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	9,27	10,41	13,91	146,46



ттк 358	Рис припущенный с куркумой	150	3,63	3,18	38,26	196,75
ттк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
-	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02
	<b>Итого</b>		<b>24,58</b>	<b>22,54</b>	<b>141,17</b>	<b>801,81</b>
	<b>ОВЗ Учащиеся 11-18 лет</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>17,69</b>	<b>17,44</b>	<b>60,46</b>	<b>504,82</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
110/1994	Борщ со сметаной	200/5	5,70	8,16	23,78	152,72
383/1994	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	9,27	10,41	13,91	146,46
ттк 358	Рис припущенный с куркумой	180	4,16	4,56	45,23	206,12
ттк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
-	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02
	<b>Итого</b>		<b>25,11</b>	<b>23,92</b>	<b>148,14</b>	<b>811,18</b>
	<b>Родительская плата</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>17,69</b>	<b>17,44</b>	<b>60,46</b>	<b>504,82</b>



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"  
В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44  
Л.В.Воробьева

## МЕНЮ неделя 2 день 3

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Учащиеся 7-11 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60,00	0,66	0,12	2,28	14,40
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	200	15,40	16,51	46,71	353,71
ттк/264	Кофеинный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>23,23</b>	<b>20,33</b>	<b>97,35</b>	<b>628,68</b>
<b>Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60,00	0,66	0,12	2,28	14,40
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	250	12,50	17,64	46,51	341,56
ттк/264	Кофеинный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>20,33</b>	<b>21,46</b>	<b>97,15</b>	<b>616,53</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 7-10 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60,00	0,66	0,12	2,28	14,40
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	200	15,40	16,51	46,71	353,71
ттк/264	Кофеинный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>23,23</b>	<b>20,33</b>	<b>97,35</b>	<b>628,68</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
167/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98
284/1994	Омлет натуральный с маслом сл.	200/5	11,10	8,90	30,74	262,00



ттк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
	<b>Итого</b>		<b>21,58</b>	<b>18,39</b>	<b>99,93</b>	<b>659,06</b>
	<b>ОВЗ Учащиеся 11-18 лет</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60,00	0,66	0,12	2,28	14,40
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	250	12,50	17,64	<b>46,51</b>	341,56
ттк/264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>20,33</b>	<b>21,46</b>	<b>97,15</b>	<b>616,53</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
167/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	7,86	<b>15,58</b>	<b>17,59</b>	168,98
284/1994	Омлет натуральный с маслом сл.	200/5	<b>11,10</b>	<b>8,90</b>	<b>30,74</b>	262,00
ттк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
	<b>Итого</b>		<b>25,58</b>	<b>25,39</b>	<b>99,93</b>	<b>690,06</b>
	<b>Родительская плата</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	60,00	0,66	0,12	2,28	14,40
ттк 360	Плов из мяса с куркумой	250	12,50	17,64	<b>46,51</b>	341,56
ттк/264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
	<b>Итого</b>		<b>20,33</b>	<b>21,46</b>	<b>97,15</b>	<b>616,53</b>



Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"  
В.В.Парлюк

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ № 44  
Л.В.Воробьева

## МЕНЮ неделя 2 день 4

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Учащиеся 7-11 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 199	Филе кур. тушен. в соусе сметане с том и овощами	80	9,56	10,36	6,95	169,23
469/1994	Макаронные изделия отварные	150	5,30	5,47	33,22	183,94
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>18,81</b>	<b>16,38</b>	<b>76,76</b>	<b>532,31</b>
<b>Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 199	Филе кур. тушен. в соусе сметане с том и овощами	100	10,75	11,36	7,74	177,70
469/1994	Макаронные изделия отварные	180	6,36	6,57	39,86	220,73
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>21,06</b>	<b>18,48</b>	<b>84,19</b>	<b>577,57</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 7-10 лет</b>						
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 199	Филе кур. тушен. в соусе сметане с том и овощами	80	9,56	10,36	6,95	169,23
469/1994	Макаронные изделия отварные	150	5,30	5,47	33,22	183,94
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>18,81</b>	<b>16,38</b>	<b>76,76</b>	<b>532,31</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
132/1994	Суп из овощей с зелен. горош. со сметан.	200/5	3,70	7,18	18,13	159,72
25/8	Шницель из мяса с отрубями	100	10,60	12,40	12,90	212,00



257/94	Каша гречневая вязкая	150	4,32	4,87	<b>26,70</b>	145,48
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,59	88,19
	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>22,30</b>	<b>24,93</b>	<b>95,89</b>	<b>694,94</b>
	<b>ОВЗ Учащиеся 11-18 лет</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 199	Филе кур. тушен. в соусе смет.с том с овощ	100	10,75	<b>11,36</b>	7,74	<b>177,70</b>
469/1994	Макаронные изделия отварные	180	6,36	<b>6,57</b>	39,86	220,73
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>21,06</b>	<b>18,48</b>	<b>84,19</b>	<b>577,57</b>
	<b><u>Обед</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
132/1994	Суп из овощей с зелен. горош. со сметан.	250/5	6,35	8,30	<b>29,20</b>	230,00
ттк 199	Филе кур. тушен. в соусе сметане с том и овощами	100	10,75	<b>11,36</b>	7,74	<b>177,70</b>
469/1994	Макаронные изделия отварные	180	6,36	<b>6,57</b>	39,86	220,73
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,59	88,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>28,13</b>	<b>26,81</b>	<b>121,88</b>	<b>839,76</b>
	<b>Родительская плата</b>					
	<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
ттк 199	Филе кур. тушен. в соусе сметане с том и овощами	100	10,75	<b>11,36</b>	7,74	<b>177,70</b>
469/1994	Макаронные изделия отварные	180	6,36	<b>6,57</b>	39,86	220,73
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>21,06</b>	<b>18,48</b>	<b>84,19</b>	<b>577,57</b>



**МЕНЮ неделя 2 день 5**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
<b>Учащиеся 7-11 лет</b>						
	<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
2/2004	Бутерброд с сыром	15/15	3,70	10,01	5,17	114,71
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
ттк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>15,39</b>	<b>14,33</b>	<b>66,80</b>	<b>546,77</b>
<b>Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
2/2004	Бутерброд с сыром	15/15	3,70	10,01	5,17	114,71
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
ттк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>19,09</b>	<b>24,34</b>	<b>71,97</b>	<b>546,77</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 7-10 лет</b>						
	<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
2/2004	Бутерброд с сыром	15/15	3,70	10,01	5,17	114,71
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
ттк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
	<b>Итого</b>		<b>19,09</b>	<b>24,34</b>	<b>71,97</b>	<b>546,77</b>
<b>Обед</b>						
	<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
129/1994	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	5,50	8,10	18,64	130,50
431/1994	Макаронник с мясом	200	15,88	15,96	44,20	350,82
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>26,35</b>	<b>24,67</b>	<b>106,09</b>	<b>692,06</b>
<b>ОВЗ Учащиеся 11-18 лет</b>						
	<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
2/2004	Бутерброд с сыром	15/15	3,70	10,01	5,17	114,71
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
ттк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>		<b>15,39</b>	<b>14,33</b>	<b>66,80</b>	<b>546,77</b>
<b>Обед</b>						
	<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
129/1994	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3,10	6,60	19,24	118,38
431/1994	Макаронник с мясом	250	19,56	18,63	48,36	369,23
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17



-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>	<b>27,63</b>	<b>25,84</b>	<b>110,85</b>	<b>698,35</b>	
	<b>Родительская плата</b>					
	<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
2/2004	Бутерброд с сыром	15/15	3,70	10,01	5,17	114,71
ттк 245	Овощная под гарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
ттк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	<b>Итого</b>	<b>15,39</b>	<b>14,33</b>	<b>66,80</b>	<b>546,77</b>	

Идентификатор документа 8c5b44bf-8af2-440a-841b-0d412cf0f90c



## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Подписи отправителя: ООО "ФАБРИКА ВКУСА"  
ПАРЛЮК ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ  
ДИРЕКТОР

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Не требуется для подписания

Сертификат: серийный номер, период действия

02D7B578000DB3FBAA4B5B7EBAC5FEA572  
с 01.07.2025 10:09 по 01.10.2026 10:09 GMT+03:00

Дата и время подписания

26.01.2026 15:39 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа

Подписи получателя: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 44"  
Воробьева Лариса Викторовна Директор

Не требуется для подписания

00AC0BF338B9465454E87F047D4F3FFE0B  
с 28.04.2025 05:51 по 22.07.2026 05:51 GMT+03:00

27.01.2026 09:05 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа