

Лето - это маленькая жизнь.

Лето – долгожданная пора отдыха, увлекательных путешествий, всяческих забав. Для ребят - радость, для родителей - забота. Ведь весь год ребенок находился в школьной системе с её правилами и порядками, а с наступлением каникул организация отдыха детей легла на плечи родителей. Кто-то уезжает к родственникам, другие отдыхают в школьных и загородных лагерях, третьи помогают на даче или едут к морю. Есть ещё один вариант - провести каникулы в городе. Ведь даже отдых в городе может оставить самые приятные и радостные воспоминания, если подойти к этому вопросу творчески и с полной ответственностью.

Огромное внимание во время летних каникул родителям следует обратить на режим дня ребенка. В режим дня должны обязательно входить активные игры, спорт, прогулки на свежем воздухе. Большую часть учебного времени дети проводят сидя за партой, поэтому для нормального развития им просто необходим свежий воздух и движение.

При организации летнего отдыха родителям можно посоветовать следующее:

- Помогите ребёнку составить летний распорядок дня
- Пока вы находитесь на работе, давайте ребёнку посильные интересные задания, так у ребёнка не будет ощущения бесцельно проведённого времени.
- Посетите всей семьёй развлекательные мероприятия, культурные места, на которые не было времени, когда ребёнок был в школе
- Обязательно проводите вечера и выходные вместе, отдавайте предпочтение активному отдыху
- Не забывайте включить в распорядок дня выполнение летних школьных заданий: например, чтение художественной литературы

С наступлением школьных каникул увеличивается риск детского травматизма от долгого пребывания на солнце, купания в запрещённых местах, катания на велосипедах и роликах. Необходимо принять важные меры предосторожности и профилактики для сохранения детей здоровыми в течение лета. С целью профилактики административных правонарушений и преступлений в летние каникулы родителям необходимо обеспечить должный контроль за поведением своих детей, не забывать об ограничении пребывания несовершеннолетних в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей.

Помните, что Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность Ваших детей во время летних каникул!

Правильная организация летнего отдыха детей – это залог здоровья детей и спокойствия их родителей. **Приятного, полезного и интересного вам отдыха!**

Социальный педагог
МАОУ СОШ № 44
Токарева Н.М.